

Gedächtnis testen und trainieren

Übung 1: Zahlen

Prägen Sie sich die Zahlenreihe ein. Schreiben Sie sie aus dem Gedächtnis auf. Jede richtige Zahl ergibt 5 Punkte bis zur ersten falschen Zahl. Folgende Zahlen geben keine Punkte. (Auch bei einer Telefonnummer, die Sie nur bis zur zweiten Ziffer kennen, nützen die richtigen letzten Ziffern nichts!) Zeitvorgabe: 2 Minuten zum Einprägen

3 5 6 4 9 7 0 2 5 7 9 2 1 7 4 2 2 3 6 8 0 9 5

Punkte:.....

Übung 2: Listen

Merken Sie sich 3 Minuten lang die Wörter mit deren Nummer. Nach weiteren 2 Minuten schreiben Sie die Begriffe plus Nummern auf. Für jeden Begriff mit richtiger Zahl 5 Punkte.

- | | | | |
|----------|------------|-------------|----------------|
| 1. Haus | 6. Wagen | 11. Polizei | 16. Krawatte |
| 2. Brief | 7. Telefon | 12. Biene | 17. Papierkorb |
| 3. Mond | 8. Kamin | 13. Füller | 18. Ellbogen |
| 4. Regen | 9. Hund | 14. Radio | 19. Radieschen |
| 5. Wiese | 10. Brücke | 15. Kuh | 20. Handschuh |

Punkte:.....

Übung 3: Gedicht

Lernen Sie das Gedicht. Für jede eingeprägte Zeile gibt es 10 Punkte. Zeitvorgabe: 5 Minuten zum Einprägen

- (1.) Früher, da ich unerfahren und bescheidner war als heute,
- (2.) Hatten meine höchste Achtung andre Leute.
- (3.) Später traf ich auf der Weide außer mir noch mehre Kälber,
- (4.) Und nun schätz ich, sozusagen, erst mich selber.

(Wilhelm Busch)

Punkte:.....