

Gruppe 1

Lerntechniken und Lernverhalten im Studium

Gliederung

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus Texten

4. Das Internet als Lernmedium

5. Technik der assoziativen Verbindung

6. Geschichtentechnik

7. Karteikarten

III. Kontakt

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernverhalten

Bedeutung des richtigen Lernens im Studium

- studieren = studere (lat.) bedeutet: sich ernsthaft um etwas bemühen
- gute Lernstruktur bedeutet Profit für uns und auch für die Lehrenden
- eigenständige Lebensphase bzw. Vorbereitung auf das Berufsleben
- Erfolg in der Prüfung erlangt man durch Anstrengungsbereitschaft und gute Lerntechniken

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernverhalten

Voraussetzungen

- Konzentrationsfähigkeit
- Intelligenz
- Motivation
- Emotionale Stabilität
- Selbstwertgefühl
- Arbeitstechnik / Lerntechnik
- Physiologische Bedingungen
- Soziales Umfeld

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernverhalten

Mögliche Störfaktoren

- Unterforderung, Langeweile
- Schlechte Tageseinteilung
- Dauerstress oder eine angegriffene Gesundheit
- Ablenkungen und Unterbrechungen
- Schlechte Lernatmosphäre
- Akzeptanz der Arbeitszeit durch Freunde/Familie
- Schlafmangel, Lärm

Lernverhalten

Lernprobleme aus Angst ...

... nicht gut genug zu sein
... die Prüfung nicht zu schaffen
... sich zu präsentieren usw.

Lösung:
Nicht-Lernen als
Vermeidungsverhalten

>>> FALSCH <<<

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

III. Kontakt

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernverhalten

Umgang mit Lernstörern

- Selbstwahrnehmung
- Auseinandersetzung
- Sich folgende Fragen stellen:
Was hindert mich am Lernen?
Wie gehe ich damit um?

Die Entscheidung sollte so ausfallen, dass man ehrlich zu sich selbst ist!

Mind Mapping

Vorgehensweise



I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. **Mind Mapping**

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Mind Mapping

Vorteile

- Darstellung in Ebenen
- Strukturierte Darstellung
- Erkennen des Fortschritts

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. **Mind Mapping**

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Mind Mapping

Nachteile

- Individualität
- Unübersichtlichkeit
- Abschweifen vom eigentl. Thema

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. **Mind Mapping**

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Loci Methode

Vorgehensweise

1. Schritt

Festlegen der Route

2. Schritt

Festlegen von Wegpunkten

3. Schritt

Erstellen von Verbindungen

4. Schritt

“Abgehen“ der Route

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Loci Methode

Vorteile

- Geringer Zeitaufwand
- Tiefe Verankerung
- Mehrfache Verwendung der Routen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Loci Methode

Nachteile

- Prämissen
- Begrenzte Länge der Routen
- Nur für bestimmte Lerninhalte

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernen aus Texten

- Das Lesen ist Hauptbestandteil in jedem Studium

- Das Zeitmanagement ist besonders wichtig

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus Texten

4. Das Internet als Lernmedium

5. Technik der assoziativen Verbindung

6. Geschichten-technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernen aus Texten

Aspekte

- Arbeitsplatz
- Augen
- Ernährung
- Konzentration
- Motivation

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernen aus Texten

Leseschwierigkeiten

- Keine Konzentration
- Alles schnell wieder vergessen
- Fehlende Motivation zum Lesen
- Unsystematisches Lesen
- Zusammenhänge nicht verstehen
- Müde werden beim Lesen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernen aus Texten



- I. Lernverhalten
- II. Lerntechniken
 - 1. Mind Mapping
 - 2. Loci Methode
 - 3. Lernen aus Texten
 - 4. Das Internet als Lernmedium
 - 5. Technik der assoziativen Verbindung
 - 6. Geschichten-technik
 - 7. Karteikarten
- III. Kontakt

Lernen aus Texten

Elemente der Lesetechniken

- Leseziel bestimmen
- Überblick verschaffen
- Zeiteinteilung/Planung
- Kritisches Hinterfragen
- Das Gelesene dokumentieren und rekapitulieren

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Lernen aus Texten

Aspekt: Motivation

- Kleine Ziele setzen
- Festgesetzte Seitenzahlen lesen
- Erfolgserlebnis steigert die Motivation

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Digitale Dimensionen des Lernens:

- Suchmaschinen
- Wikipedia
- Soziale Netzwerk
- Lernplattformen der Hochschulen
- Wissensdatenbanken

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. **Das Internet als
Lernmedium**

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Effektive Gestaltung der Lernumgebung:

- Dateiablagen im Netz
- Onlinediskussionen
- Test- und Umfragetools
- Journalfunktionen zur Darstellung des Lernfortschritts
- Aufgabentools

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. **Das Internet als
Lernmedium**

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Wissensdatenbank der Fachhochschule Schmalkalden

- Gemeinschaftsprojekt aus Professoren und Studenten
- zielgerichtete und zentralisierte Sammlung von Wissen
- ermöglicht effizientes und produktives Lernen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. **Das Internet als
Lernmedium**

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Digitales kollaboratives Lernen - Mehr als nur E-Learning:

- Lernen in der virtuellen Gruppe
- Soziale Komponente
Austausch von Kommilitonen
und Professoren in
Diskussionsforen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. **Das Internet als
Lernmedium**

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

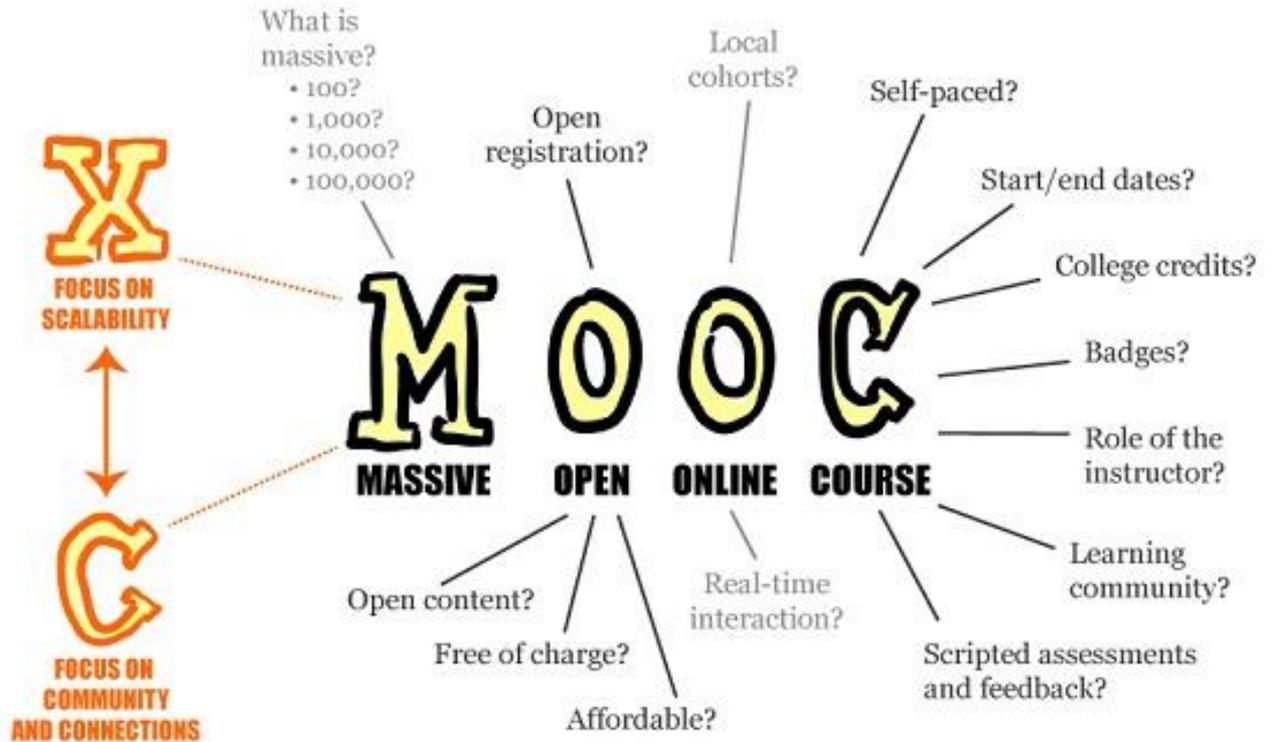
III. Kontakt

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

III. Kontakt



MOOCs (Massive Open online Courses)

- gemeinschaftliches Online-Lernen
- Boom aus Amerika
- “open”: offener Zugang ohne Vorbedingungen oder Zugehörigkeit zu einer Hochschule oder einen Teilnahmebetrag geknüpft ist,
- „massive“: hohe Vorbereitung

- Zwei Kursvariationen:
 - xMOOCs (Vorlesungen):
 - cMOOCs (Seminare in der Hochschulwelt)

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. **Das Internet als
Lernmedium**

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Flipped Classroom:

- umgedrehten Unterricht
- Materialien werden online in Form von Videos zur Verfügung gestellt
- Schüler schauen sich das zu Hause an und die Erarbeitung erfolgt in der Schule
- Unterricht und Hausaufgaben werden somit vertauscht

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. **Das Internet als
Lernmedium**

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Nutzen der interaktiven Möglichkeit:

- **Neue Lernerfahrungen:** ist ein Angebot zusätzliche Lernerfahrungen zu sammeln und kein Hindernis
- **Neue Kommunikationskanäle:** interaktiver Austausch Wissen zu teilen und neues Wissen generieren
- **Unabhängiges Lernen:** räumlich und zeitlich flexibel
- **Feedbackfunktionen:** Mitgestaltung lässt sich schneller umsetzen
- **Kompetenzen für die Zukunft:** wer sich einmal damit auseinandersetzt verinnerlicht dieses Wissen → alle Lernplattformen sind gleich aufgebaut

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. **Das Internet als
Lernmedium**

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

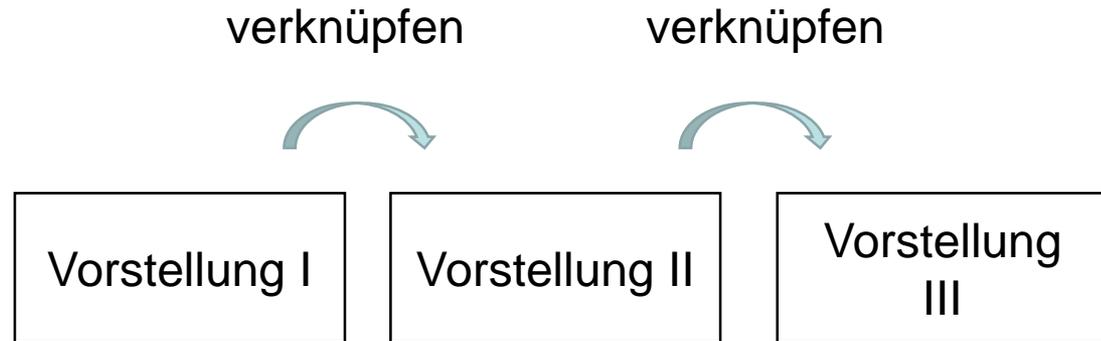
Technik der assoziativen Verbindung



Bildliche Vorstellungen der zu lernenden
Aspekte verbinden sich zu einer Kette von
Vorstellungen

- I. Lernverhalten
- II. Lerntechniken
 - 1. Mind Mapping
 - 2. Loci Methode
 - 3. Lernen aus Texten
 - 4. Das Internet als Lernmedium
 - 5. **Technik der assoziativen Verbindung**
 - 6. Geschichten-technik
 - 7. Karteikarten
- III. Kontakt

Technik der assoziativen Verbindung



- I. Lernverhalten
- II. Lerntechniken
 - 1. Mind Mapping
 - 2. Loci Methode
 - 3. Lernen aus Texten
 - 4. Das Internet als Lernmedium
 - 5. Technik der assoziativen Verbindung**
 - 6. Geschichten-technik
 - 7. Karteikarten
- III. Kontakt

Technik der assoziativen Verbindung



Wie merke
ich
mir das?

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

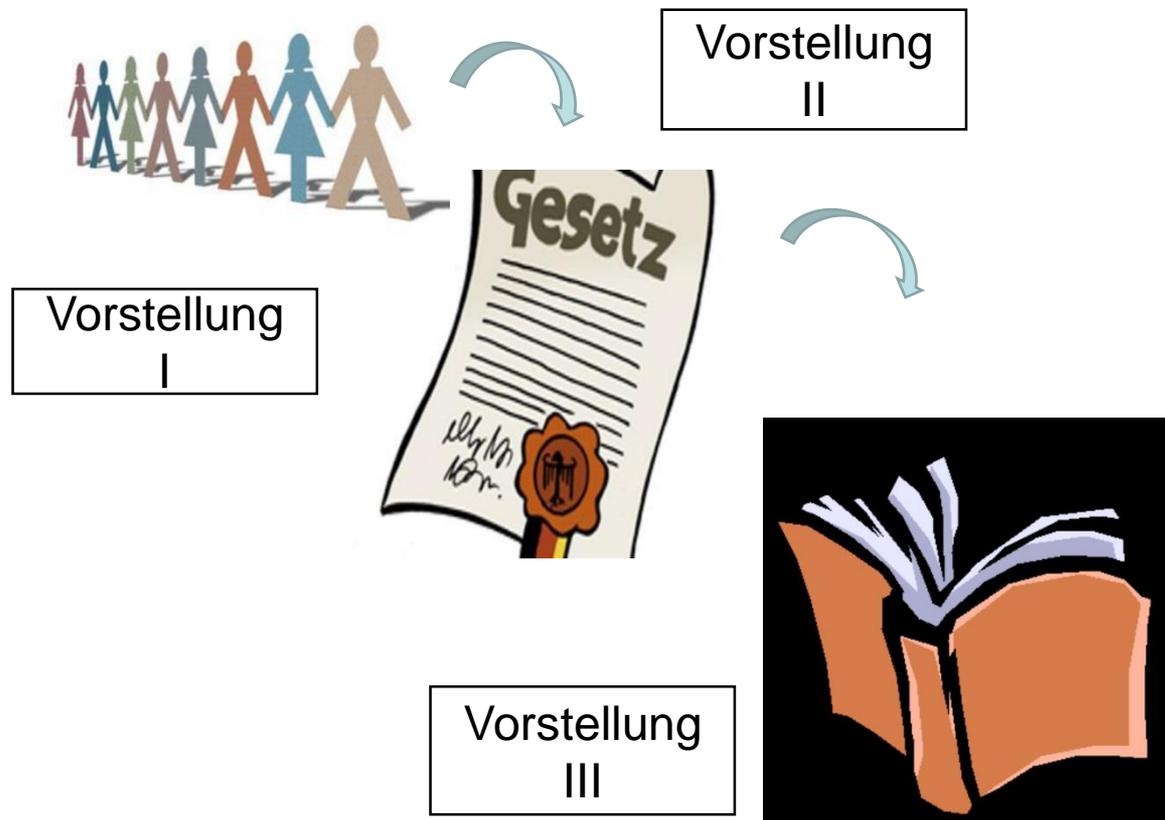
5. **Technik der
assoziativen
Verbindung**

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Technik der assoziativen Verbindung



I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. **Technik der
assoziativen
Verbindung**

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Technik der assoziativen Verbindungen

Vorteile:

- Prüfungsleistungen können verbessert werden
- Zuhörer können wichtige Begriffe imaginieren und miteinander verbinden
- Ohne Notizen -> „roten Faden“ behalten

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. **Geschichten-
technik**

7. Karteikarten

III. Kontakt

Technik der assoziativen Verbindungen

Nachteile:

- Falls bestimmte Reihenfolge -> kann man durcheinander kommen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. **Geschichten-
technik**

7. Karteikarten

III. Kontakt

Geschichtentechnik



Lernende Aspekte bildlich zu einer
Geschichte verbunden

TIPP: Soviele Sinne wie möglich nutzen!

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. **Geschichten-
technik**

7. Karteikarten

III. Kontakt

Geschichtentechnik

Beispiel:

Telefon – Kugelschreiber – Lehrer – Affe –
Rose – Zahn – Burg – Feld – Wagen –
Flasche

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Geschichtentechnik

Vorteile:

- Einfache Methode für Kreative
- Macht mehr Spaß

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Geschichtentechnik

Nachteile:

- Zeitaufwand

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Karteikarten

- Vorderseite: Frage oder Wort
- Rückseite: Antwort
- Richtige Antwort -> Karte wandert ein Fach weiter
- Ca. 5 Fächer

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

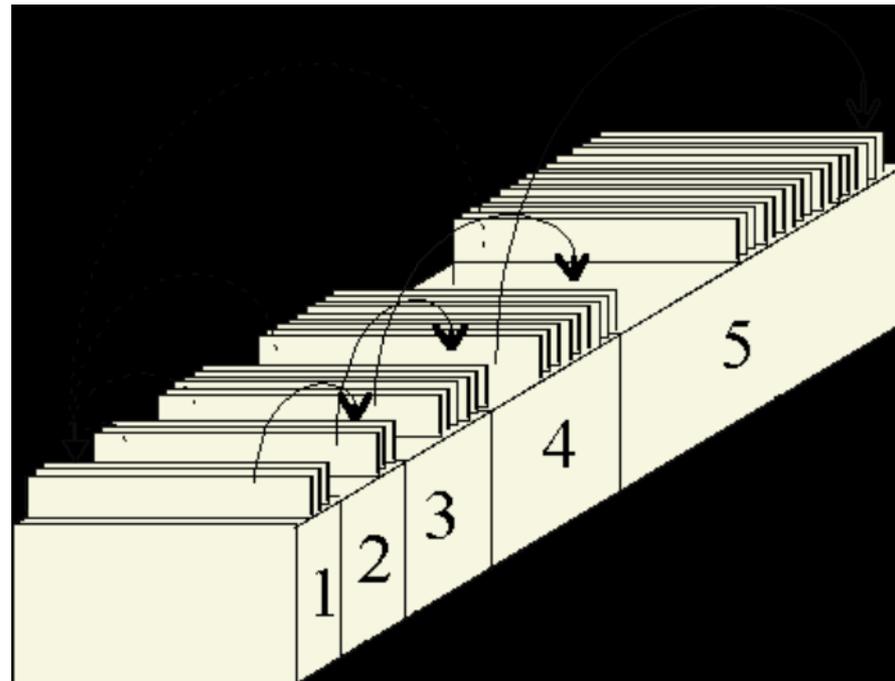
5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Karteikarten



I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Karteikarten

Vorteile:

- Unmittelbare Lernkontrolle
- Schnelle Erfolge -> Motivationsschub
- Lernen optimal planen und kontrollieren
- Zeitliche und räumliche Verteilung

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Karteikarten

Nachteile:

- Zeitaufwand
- Nicht für alle Inhalte geeignet

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Kontakt

c.bieramperl@stud.fh-sm.de

j.kirchner@stud.fh-sm.de

a.czernik@stud.fh-sm.de

m.gerb@stud.fh-sm.de

p.kayser@stud.fh-sm.de

<http://wdb.fh-sm.de/LerntechnikenLernverhaltenStudium>

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus
Texten

4. Das Internet als
Lernmedium

5. Technik der
assoziativen
Verbindung

6. Geschichten-
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

Vielen Dank

für Ihre

Aufmerksamkeit