

# Gruppe 1

## Lerntechniken und Lernverhalten im Studium

## **Gliederung**

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus Texten

4. Das Internet als Lernmedium

5. Technik der assoziativen Verbindung

6. Geschichtentechnik

7. Karteikarten

III. Kontakt

**I. Lernverhalten**

**II. Lerntechniken**

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

**III. Kontakt**

## Lernverhalten

### Bedeutung des richtigen Lernens im Studium

- studieren = studere (lat.) bedeutet: sich ernsthaft um etwas bemühen
- gute Lernstruktur bedeutet Profit für uns und auch für die Lehrenden
- eigenständige Lebensphase bzw. Vorbereitung auf das Berufsleben
- Erfolg in der Prüfung erlangt man durch Anstrengungsbereitschaft und gute Lerntechniken

**I. Lernverhalten**

**II. Lerntechniken**

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

**III. Kontakt**

## Lernverhalten

### Voraussetzungen

- Konzentrationsfähigkeit
- Intelligenz
- Motivation
- Emotionale Stabilität
- Selbstwertgefühl
- Arbeitstechnik / Lerntechnik
- Physiologische Bedingungen
- Soziales Umfeld

**I. Lernverhalten**

**II. Lerntechniken**

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

**III. Kontakt**

**Lernverhalten**

**Mögliche Störfaktoren**

- Unterforderung, Langeweile
- Schlechte Tageseinteilung
- Dauerstress oder eine angegriffene Gesundheit
- Ablenkungen und Unterbrechungen
- Schlechte Lernatmosphäre
- Akzeptanz der Arbeitszeit durch Freunde/Familie
- Schlafmangel, Lärm

## Lernverhalten

### Lernprobleme aus Angst ...

... nicht gut genug zu sein  
... die Prüfung nicht zu schaffen  
... sich zu präsentieren usw.

Lösung:  
Nicht-Lernen als  
Vermeidungsverhalten

**>>> FALSCH <<<**

#### I. Lernverhalten

#### II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

#### III. Kontakt

**I. Lernverhalten**

**II. Lerntechniken**

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

**III. Kontakt**

## Lernverhalten

### Umgang mit Lernstörern

- Selbstwahrnehmung
- Auseinandersetzung
- Sich folgende Fragen stellen:  
Was hindert mich am Lernen?  
Wie gehe ich damit um?

Die Entscheidung sollte so ausfallen, dass man ehrlich zu sich selbst ist!

## Mind Mapping

### Vorgehensweise

**1. Schritt**  
**Auswahl des Mediums**

**2. Schritt**  
**Grundgedanke**

**3. Schritt**  
**Schlüsselbegriffe**

**4. Schritt**  
**Begriffe (tiefere Ebene)**

**5. Schritt**  
**Hervorhebungen**

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

**1. Mind Mapping**

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt



## Mind Mapping

### Vorteile

- Darstellung in Ebenen
- Strukturierte Darstellung
- Erkennen des Fortschritts

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. **Mind Mapping**

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Mind Mapping

### Nachteile

- Individualität
- Unübersichtlichkeit
- Abschweifen vom eigentl. Thema

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. **Mind Mapping**

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

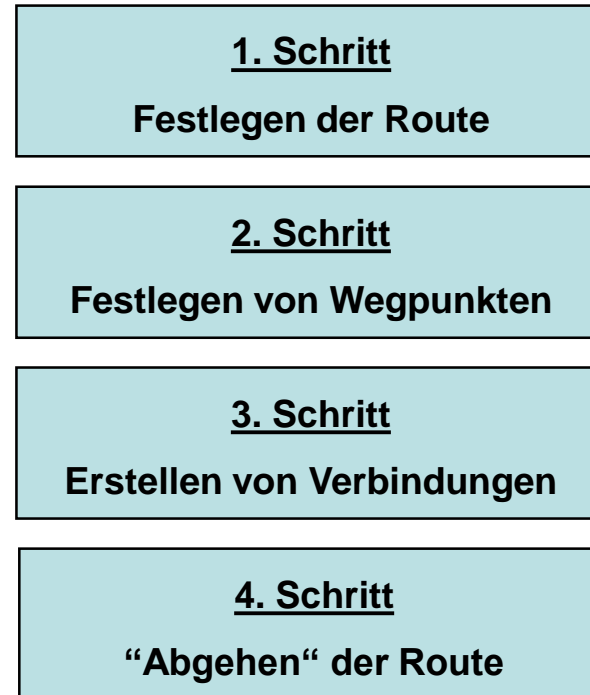
6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Loci Methode

### Vorgehensweise



I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Loci Methode

### Vorteile

- Geringer Zeitaufwand
- Tiefe Verankerung
- Mehrfache Verwendung der Routen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Loci Methode

### Nachteile

- Prämissen
- Begrenzte Länge der Routen
- Nur für bestimmte Lerninhalte

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Lernen aus Texten

- Das Lesen ist Hauptbestandteil in jedem Studium

- Das Zeitmanagement ist besonders wichtig

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus Texten

4. Das Internet als Lernmedium

5. Technik der assoziativen Verbindung

6. Geschichten-technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Lernen aus Texten

### Aspekte

- Arbeitsplatz
- Augen
- Ernährung
- Konzentration
- Motivation

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Lernen aus Texten

### Leseschwierigkeiten

- Keine Konzentration
- Alles schnell wieder vergessen
- Fehlende Motivation zum Lesen
- Unsystematisches Lesen
- Zusammenhänge nicht verstehen
- Müde werden beim Lesen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt



## Lernen aus Texten



- I. Lernverhalten
- II. Lerntechniken
  - 1. Mind Mapping
  - 2. Loci Methode
  - 3. Lernen aus Texten
  - 4. Das Internet als Lernmedium
  - 5. Technik der assoziativen Verbindung
  - 6. Geschichten-technik
  - 7. Karteikarten
- III. Kontakt

## Lernen aus Texten

### Elemente der Lesetechniken

- Leseziel bestimmen
- Überblick verschaffen
- Zeiteinteilung/Planung
- Kritisches Hinterfragen
- Das Gelesene dokumentieren und rekapitulieren

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Lernen aus Texten

### Aspekt: Motivation

- Kleine Ziele setzen
- Festgesetzte Seitenzahlen lesen
- Erfolgserlebnis steigert die Motivation

- I. Lernverhalten
- II. Lerntechniken
  - 1. Mind Mapping
  - 2. Loci Methode
  - 3. **Lernen aus Texten**
  - 4. Das Internet als Lernmedium
  - 5. Technik der assoziativen Verbindung
  - 6. Geschichten-technik
  - 7. Karteikarten
- III. Kontakt

## Digitale Dimensionen des Lernens:

- Suchmaschinen
- Wikipedia
- Soziale Netzwerk
- Lernplattformen der Hochschulen
- Wissensdatenbanken

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. **Das Internet als  
Lernmedium**

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Effektive Gestaltung der Lernumgebung:

- Dateiablagen im Netz
- Onlinediskussionen
- Test- und Umfragetools
- Journalfunktionen zur Darstellung des Lernfortschritts
- Aufgabentools

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. **Das Internet als  
Lernmedium**

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Wissensdatenbank der Fachhochschule Schmalkalden

- Gemeinschaftsprojekt aus Professoren und Studenten
- zielgerichtete und zentralisierte Sammlung von Wissen
- ermöglicht effizientes und produktives Lernen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. **Das Internet als  
Lernmedium**

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Digitales kollaboratives Lernen - Mehr als nur E-Learning:

- Lernen in der virtuellen Gruppe
- Soziale Komponente  
Austausch von Kommilitonen  
und Professoren in  
Diskussionsforen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. **Das Internet als  
Lernmedium**

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

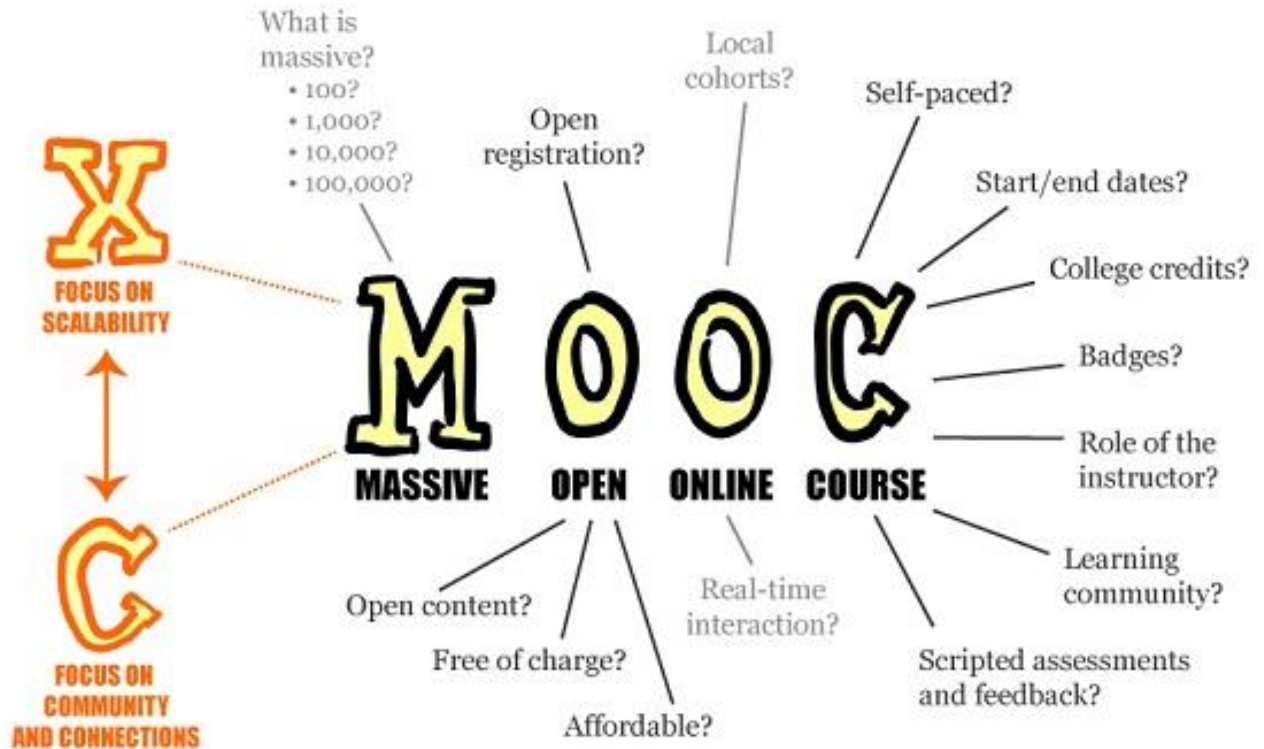
III. Kontakt

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping
2. Loci Methode
3. Lernen aus Texten
4. Das Internet als Lernmedium
5. Technik der assoziativen Verbindung
6. Geschichten-technik
7. Karteikarten

III. Kontakt





## MOOCs (Massive Open online Courses)

- gemeinschaftliches Online-Lernen
- Boom aus Amerika
- “open”: offener Zugang ohne Vorbedingungen oder Zugehörigkeit zu einer Hochschule oder einen Teilnahmebetrag geknüpft ist,
- „massive“: hohe Vorbereitung
  
- Zwei Kursvariationen:
  - xMOOCs (Vorlesungen):
  - cMOOCs (Seminare in der Hochschulwelt)

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. **Das Internet als  
Lernmedium**

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Flipped Classroom:

- umgedrehten Unterricht
- Materialien werden online in Form von Videos zur Verfügung gestellt
- Schüler schauen sich das zu Hause an und die Erarbeitung erfolgt in der Schule
- Unterricht und Hausaufgaben werden somit vertauscht

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. **Das Internet als  
Lernmedium**

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Nutzen der interaktiven Möglichkeit:

- **Neue Lernerfahrungen:** ist ein Angebot zusätzliche Lernerfahrungen zu sammeln und kein Hindernis
- **Neue Kommunikationskanäle:** interaktiver Austausch Wissen zu teilen und neues Wissen generieren
- **Unabhängiges Lernen:** räumlich und zeitlich flexibel
- **Feedbackfunktionen:** Mitgestaltung lässt sich schneller umsetzen
- **Kompetenzen für die Zukunft:** wer sich einmal damit auseinandersetzt verinnerlicht dieses Wissen → alle Lernplattformen sind gleich aufgebaut

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. **Das Internet als  
Lernmedium**

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

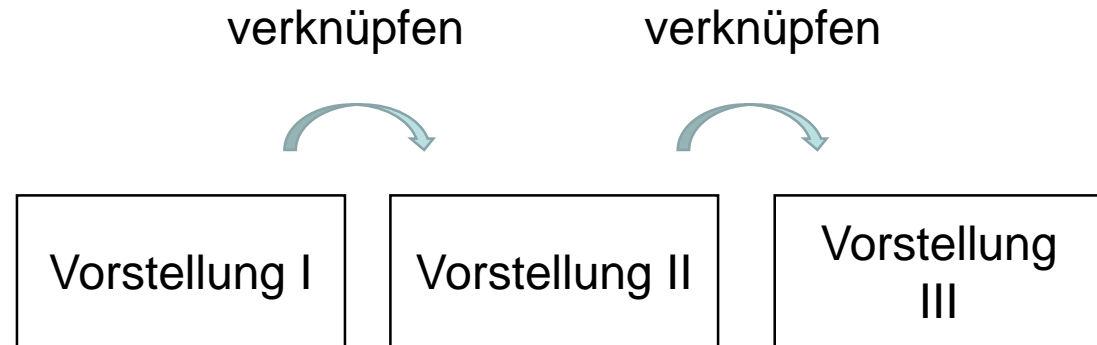
## Technik der assoziativen Verbindung



Bildliche Vorstellungen der zu lernenden  
Aspekte verbinden sich zu einer Kette von  
Vorstellungen

- I. Lernverhalten
- II. Lerntechniken
  - 1. Mind Mapping
  - 2. Loci Methode
  - 3. Lernen aus Texten
  - 4. Das Internet als Lernmedium
  - 5. **Technik der assoziativen Verbindung**
  - 6. Geschichten-technik
  - 7. Karteikarten
- III. Kontakt

## Technik der assoziativen Verbindung



I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. **Technik der  
assoziativen  
Verbindung**

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Technik der assoziativen Verbindung



Wie merke  
ich  
mir das?

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

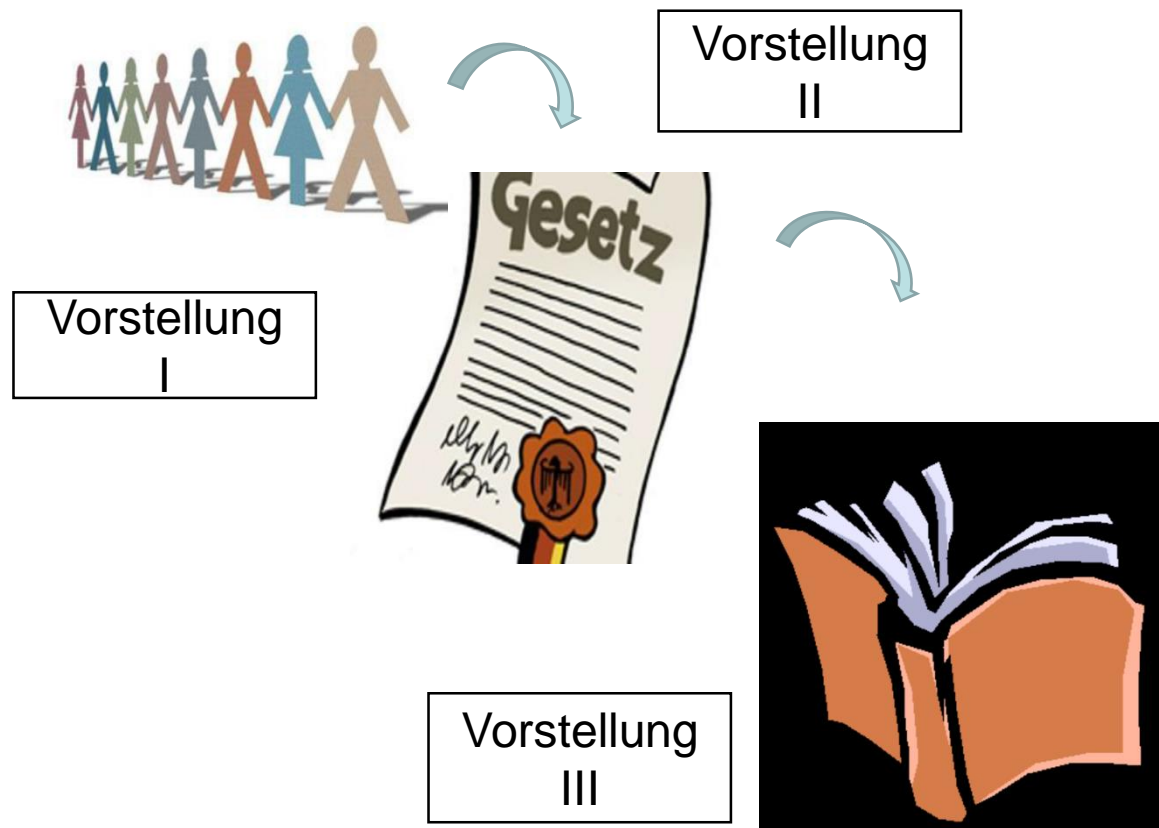
5. **Technik der  
assoziativen  
Verbindung**

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Technik der assoziativen Verbindung



I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. **Technik der  
assoziativen  
Verbindung**

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Technik der assoziativen Verbindungen

Vorteile:

- Prüfungsleistungen können verbessert werden
- Zuhörer können wichtige Begriffe imaginieren und miteinander verbinden
- Ohne Notizen -> „roten Faden“ behalten

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. **Geschichten-  
technik**

7. Karteikarten

III. Kontakt



## Technik der assoziativen Verbindungen

### Nachteile:

- Falls bestimmte Reihenfolge -> kann man durcheinander kommen

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. **Geschichten-  
technik**

7. Karteikarten

III. Kontakt

## Geschichtentechnik



Lernende Aspekte bildlich zu einer  
Geschichte verbunden

**TIPP: Soviele Sinne wie möglich nutzen!**

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. **Geschichten-  
technik**

7. Karteikarten

III. Kontakt

## **Geschichtentechnik**

Beispiel:

Telefon – Kugelschreiber – Lehrer – Affe –  
Rose – Zahn – Burg – Feld – Wagen –  
Flasche

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

**7. Karteikarten**

III. Kontakt

## **Geschichtentechnik**

### Vorteile:

- Einfache Methode für Kreative
- Macht mehr Spaß

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

**7. Karteikarten**

III. Kontakt

## **Geschichtentechnik**

### **Nachteile:**

- Zeitaufwand

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

**7. Karteikarten**

III. Kontakt

## Karteikarten

- Vorderseite: Frage oder Wort
- Rückseite: Antwort
- Richtige Antwort -> Karte wandert ein Fach weiter
- Ca. 5 Fächer

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

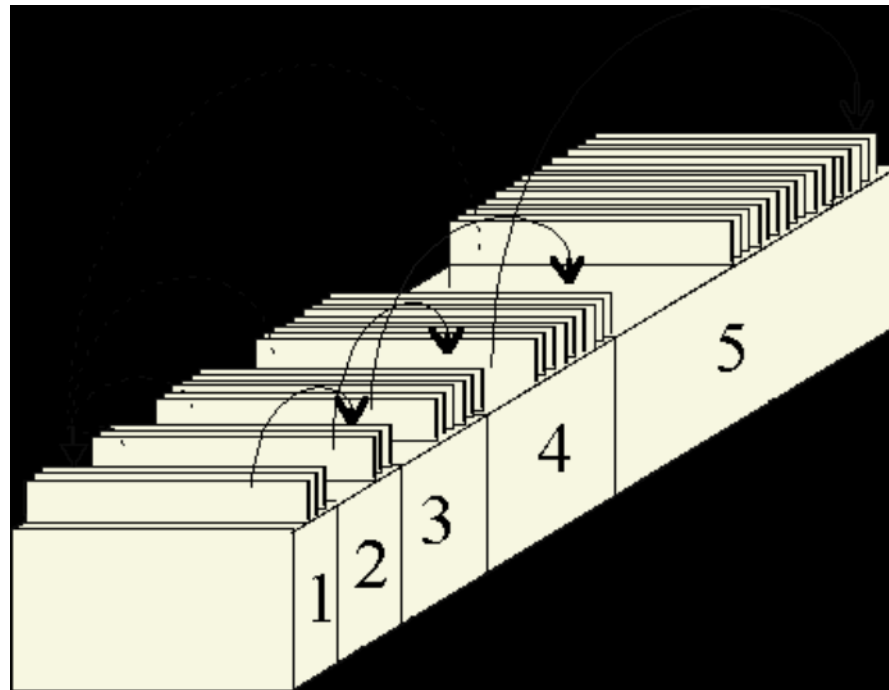
5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

**7. Karteikarten**

III. Kontakt

## Karteikarten



I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

**7. Karteikarten**

III. Kontakt

## Karteikarten

### Vorteile:

- Unmittelbare Lernkontrolle
- Schnelle Erfolge -> Motivationsschub
- Lernen optimal planen und kontrollieren
- Zeitliche und räumliche Verteilung

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

**7. Karteikarten**

III. Kontakt



## Karteikarten

### Nachteile:

- Zeitaufwand
- Nicht für alle Inhalte geeignet

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

**7. Karteikarten**

III. Kontakt

## Kontakt

c.bieramperl@stud.fh-sm.de

j.kirchner@stud.fh-sm.de

a.czernik@stud.fh-sm.de

m.gerb@stud.fh-sm.de

p.kayser@stud.fh-sm.de

<http://wdb.fh-sm.de/LerntechnikenLernverhaltenStudium>

I. Lernverhalten

II. Lerntechniken

1. Mind Mapping

2. Loci Methode

3. Lernen aus  
Texten

4. Das Internet als  
Lernmedium

5. Technik der  
assoziativen  
Verbindung

6. Geschichten-  
technik

7. Karteikarten

III. Kontakt

**Vielen Dank**

**für Ihre**

**Aufmerksamkeit**